


ROOKSTOP : BEGELEIDING & HULPMIDDELEN

TYPE	WAT	TIJDSDUUR	TERUGBETALING (*)	MEER INFO
BEGELEIDINGS MOGELIJKHEDEN				
Individuele Begeleiding ARTS	Arts begeleidt rookstop zelf (of verwijst door)	1 sessie van min. 45 min tot max. 7 opvolgsessies van min. 30 min	Sessie 1: 30 € 7 Opvolgsessies: 20 € / sessie (1 reeks om de 2 kalenderjaren) Zwangere vrouwen: 30 € / sessie (8 sessies per zwangerschap)	www.domusmedica.be www.vrgt.be of uw beroepsvereniging
Individuele Begeleiding TABAKOLOOG	Rookstopbegeleiding door erkende tabakoloog	1 sessie van min. 45 min tot max. 7 opvolgsessies van min. 30 min	Sessie 1: 30 € 7 Opvolgsessies: 20 € / sessie (1 reeks om de 2 kalenderjaren) Zwangere vrouwen: 30 € / sessie (8 sessies per zwangerschap)	Erkende Tabakoloog-gezondheidswerker of licentiaat psychologie die de opleiding tabakologie en rookstopbegeleiding met succes heeft afgerond Meer informatie over: - de opleiding tabakologie - de lijst van erkende tabakologen www.vrgt.be
In groep	Rookstop in groep begeleid door een arts of erkend tabakoloog	min 1 uur per sessie, max 8 sessies of op maat	Idem Indien begeleid door arts of erkend tabakoloog	Websites ziekenfondsen en www.vrgt.be
Telefonisch Advies en hulp	Begeleiding door een tabakoloog op werkdagen tussen 15 en 19u via 0800 111 00	Op maat	Gratis	www.tabakstop.be 
Persoonlijke coach via telefoon	Intensieve begeleiding door een vaste coach- tabakoloog die op afgesproken tijdstippen opbelt	Max. 8 sessies van 15 tot 20 minuten	Gratis	www.tabakstop.be 0800 111 00
Online	Individuele online begeleiding met diverse mogelijkheden zoals: dagboek, tips per email, forum, tests enz.	Op maat	Gratis	www.tabakstop.be
FARMACOLOGISCHE HULPMIDDELEN				
Zonder voorschrift	Nicotine vervangende middelen	3 maand	Nee*	www.riziv.fgov.be
Medicatie op voorschrift	Eupropion (Zyban®)	Kuur (3 maand)	Gedeeltelijke terugbetaling onder bijzondere voorwaarden*	www.riziv.fgov.be
	Varenicline (Champix®)	Kuur (3 maand)	Terugbetaling op onderhoudsbehandeling. Goedkeuring van medisch adviseur noodzakelijk.*	www.riziv.fgov.be
Voor meer informatie over terugbetaling: www.riziv.fgov.be Meer info over rookstopbegeleiding en tabakologen: www.vrgt.be			(*) Sommige ziekenfondsen voorzien een bijkomende tussenkomst	